



۱. عضو هیئت علمی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
۲. عضو هیئت علمی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
۳. عضو هیئت علمی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
۴. دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
۵. دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
۶. دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
۷. دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
۸. دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

هدف: دیابت نوع دو بیماری مزمن و خطرناکی است و با وجود هزینه هایی که برای پیشگیری و کنترل آن صرف می شود، روز به روز بر تعداد افراد مبتلا به دیابت و عوارض آن افزوده می شود. به نظر می رسد که نقطه ضعف در خودمراقبتی این بیماران باشد. منظور از خودمراقبتی در دیابت، تزریق صحیح و به موقع انسولین، رعایت رژیم غذایی، فعالیتهای جسمی مناسب، شناسایی نشانه های هیپرگلیسمی و افزایش کیفیت زندگی است. هدف از مطالعه حاضر تعیین رفتارهای خودمراقبتی و خودکارآمدی و ارتباط آن با HbA1c در مبتلایان به دیابت نوع دو بوده است.

روش بررسی: در این پژوهش توصیفی-همبستگی، ۱۷۰ بیمار مبتلا به دیابت نوع دو مراجعه کننده به در مانگاه دیابت بیمارستان امام خمینی (ره) شهر اردبیل به روش تصادفی ساده بررسی شده اند. جمع آوری اطلاعات از طریق مصاحبه و با استفاده از پرسشنامه سه قسمتی: اطلاعات دموگرافیک، خودکارآمدی و خودمراقبتی در مبتلایان به دیابت نوع دو انجام گردید. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی و استنباطی و آزمون Chi-square و ضریب همبستگی پیرسون در محیط SPSS استفاده گردید.

یافته ها: یافته های حاصل از این پژوهش نشان داد که مطابق نتایج آزمون کای-دو ($P=0/006$) و ضریب همبستگی پیرسون ($r=0/88$) بین رفتارهای خودمراقبتی و خودکارآمدی و HbA1c در مبتلایان به دیابت نوع دو ارتباط آماری معنی داری وجود دارد.

نتیجه: دیابت نوع دو بیماری است که به رفتارهای خود مراقبتی ویژه تا پایان عمر نیاز دارد. با توجه به نتایج حاصل از مطالعه حاضر خودکارآمدی پیش شرط مهم و اساسی برای انجام موفقیت آمیز رفتارهای خودمراقبتی است؛ لذا استفاده از روشهای ارتقای خودکارآمدی می تواند در ارتقا خودمراقبتی آنان موثر واقع گردد و با توجه به ارتباط آن با سطح HbA1c می توان از این طریق میزان کنترل قندخون و عوارض ناشی از افزایش آن را پیش بینی و کنترل نمود.

کلمات کلیدی: خودمراقبتی، خودکارآمدی، HbA1c، دیابت نوع II

Count: 266

AbstractID: 9132

Effect of self-care behavior intervention on adherence of diet in patients with type II diabetes

Presentation Type: Poster

Subject: خود مراقبتی در بیماری های مزمن - آسیب های نخاعی، دیابت و غیره

Presenter Author: Nasrin Samadi



Nasrin Samadi¹, Jafar Vakili², Majid Mohammad Gharibani³, Irandokht Allahyari⁴, Nasrin Mehrnoush⁵

1. Ardabil University of Medical Science, Ardabil, Iran.
2. Ardabil University of Medical Science, Ardabil, Iran.
3. Ardabil University of Medical Science, Ardabil, Iran.
4. Ardabil University of Medical Science, Ardabil, Iran.
5. Ardabil University of Medical Science, Ardabil, Iran.

Background and Aim: Diabetes is a chronic condition that requires both lifestyle and knowledge modification in order to acquire and apply skills that will enable effective self-care activities on a long-term basis. The aim of this study was to determine the Effect of self-care behavior intervention on adherence of diet in patients with type II diabetes.

Methods: This investigation was a random controlled clinical trial study on 102 type 2 diabetes patients admitted to clinic of diabetes in Imam Khomeini Hospital at Ardebil. They diagnosed that 30 up to 70 years old participants are afflicted with type 2 diabetes; randomly divided them in 51 people of case group and 51 people of control group. The questionnaires were composed of socio-demographic status and diabetes self-care behaviors (including diet, physical activity, blood sugar testing, and foot care). $P < 0.05$ is acceptable for all of these tests.

Results: our study showed that self-care behaviors intervention was significantly associated with diet adherence ($P=0.007$), diabetes knowledge ($P=0.014$), exercise ($P<0.004$), blood sugar testing ($P=0.023$), and foot care ($P=0.004$).

Conclusion: In this sample, diabetes clinical protests was related to better diabetes knowledge, diet adherence and improved self-care behaviors. Emphasis on self-care behaviors intervention is relevant to improve outcomes in the management of diabetes.

Keywords: Type II diabetes; Self-care; Adherence of diet.

ردیف: ۲۶۷

کد مقاله: ۱۵۴۰۹

چالش های قضاوت و تصمیم گیری بالینی در خود مراقبتی بیمار در شرایط حاد و اورژانس

نوع مقاله: پوستر

محور مقاله: خود مراقبتی در موارد حاد و اورژانس

ارائه دهنده: جمال صیدی